



1.LUNI

Al confine tra Liguria e Toscana, nel comune di Ortonovo (SP), sulle rive del fiume Magra si trova Luni. Antica città italiana, di cui restano attualmente soltanto le rovine. La zona risulta abitata fin dal Paleolitico, ma la città venne fondata agli inizi del II sec. a.C. e fu celebre in epoca romana per il suo porto, da cui partivano le navi cariche di marmo delle Alpi Apuane. Nell'alto Medioevo ebbe un periodo di prosperità. Di grande importanza è il museo archeologico, costruito nel 1964 che si trova al centro dell'antica città di Luni situato in zona archeologica e contiene reperti venuti alla luce negli scavi dell'antica città Romana.

2.AMEGLIA

Nel comune di Ameglia si trovano due siti d'interesse, il borgo di Montemarcello (tra i borghi più belli d'Italia) ed il castello. Il castello di Ameglia ha presumibilmente origini precedenti al Mille. Il maniero fu di proprietà dei Vescoviconi di Luni e per anni costituì il vero perno vitale della cittadina. Nel 1371 appartenne al feudo dei Castracani degli Intelminelli. Il castello di Ameglia purtroppo nei secoli non fu centro di opere di restauro rilevanti. Per questo motivo oggi si può vedere solo quel che resta dell'antico maniero, che è ora una casa unica col palazzo comunale, affiancato al castello del Novecento.

3.SARZANA

La città conserva ben due castelli, la fortezza Firmafede, di origine pisana e la fortezza di Sarzanello, antica residenza vescovile. Oggi il borgo murato cinquecentesco è quasi rimasto intatto, con le mura e quattro torrioni. Il centro storico si sviluppa lungo le vie Bertolini e Mazzini, tra Porta Parma e Porta Romana, nell'antico tratto della Via Francigena. Infatti su queste vie e si affacciano numerosi palazzi e chiese come il palazzo Remedi, il palazzo Podestà Lucciaroli il palazzo Municipale e la chiesa di Sant'Andrea, l'edificio sacro più antico della città.

4.ARTOLA

Ad Artola possiamo ammirare diverse architetture medievali tra cui il simbolo della città: la torre pentagonale. Eretta adiacente al palazzo comunale, la torre è l'unica testimonianza visiva dell'antico castello eretto dagli Obertenghi nel X secolo. Di altezza pari a sedici metri è a pianta pentagonale e munita, alla sommità, di merli e piccole finestrelle lungo i lati della torre. Tra la torre e il piazzale del municipio vi è inoltre in un'aiuola un'antica vasca marmorea per la misurazione di mezzo barile di vino. Secondo la dicitura impressa nel marmo l'unità di misura utilizzata era quella di Genova nei primi anni del XVII secolo. La vasca reca come datazione il 1601.

5.VIZZANO LIGURE

Vezzano Ligure assume una posizione centrale nella geografia spezzina. Il suo territorio mette in comunicazione tre dei quattro "distretti" spezzini come il Golfo, la Val di Magra e la Val di Vara. Il primo e significativo nucleo abitativo è sorto a Vezzano intorno al X secolo, costituito da mura a secco che circondavano la roccaforte difensiva costituita dal castello e la torre. Due secoli più tardi venne eretta oltre le mura una torre a pianta pentagonale collegata con un ponte al castello. Attualmente sono visibili solo alcuni resti del castello mentre la torre è ancora in buono stato.

6.SANTO STEFANO DI MAGRA

Santo Stefano di Magra è situato nella porzione di territorio spezzino in cui il fiume Vara confluisce con il fiume Magra. Il territorio tuttavia si espande anche sulle colline circostanti, fino alla frazione di Ponzano Superiore. Nel territorio del Comune troviamo una serie di edifici religiosi tra cui: Chiesa di San Michele Arcangelo Oratorio di San Leonardo Santuario di Nostra Signora delle Grazie

7.ORTO BOTANICO DI MONTEMARCELLO

Il promontorio del Caprone è una delle aree di maggior interesse naturalistico della Liguria. Per far conoscere ed apprezzare le piante più caratteristiche della zona è nato, su iniziativa dell'Ente Parco di Montemarcello-Magra, l'orto botanico di Montemarcello. L'orto è splendidamente collocato sulla sommità di Monte Murlo, e qui, grazie alle particolari condizioni climatiche, è possibile osservare le piante dei diversi tipi di vegetazione caratteristici: macchia mediterranea, gariga, pinete di pino d'Aleppo e querceto caducifoglio.

8.GOLFO DEI POETI

Il Golfo della Spezia è conosciuto anche come il Golfo dei Poeti. A battezzarlo così fu nel 1919 il commediografo Sem Benelli, che proprio in una splendida villa affacciata sul mare di San Terenzo lavorò al suo capolavoro "La cena delle beffe".

Tale soprannome deriva soprattutto dal fatto che nel corso dei secoli molti altri poeti, scrittori ed artisti hanno trascorso periodi di residenza nei borghi del golfo, folgorati dalla bellezza di questo "anfiteatro d'acqua".

9.FIUME MAGRA

Il fiume è di grande importanza dal punto di vista ambientale. Le acque del fiume sono ricche di pesci, nel corso inferiore del Magra sono presenti più di 30 specie tra cui, quelle autoctone e quelle introdotte nelle acque spezzine per le gare di pesca, e verso la foce anche molte specie di mare che risalgono la corrente per diversi chilometri. Le rive sono abitate dal toporagno d'acqua, dalla volpe, il cinghiale, la nutria (d'origine non autoctona), ma soprattutto di uccelli, come il gabbiano, il comorano, la cornacchia grigia, il topino il gruccione, ecc. e presentano un ambiente assai accogliente per le specie migratorie, che qui si fermano anche per lunghi periodi, spesso nidificando.

10.OASI LIPU DI ARCOLA

L'ambiente dell'Oasi LIPU di Arcola è caratterizzato dalla presenza di lanche, canneti e folti boschi ripariali. Ormai unico in tutta la Liguria, questo habitat rappresenta una preziosa testimonianza dell'antico paesaggio palustre della Val di Magra. Gli uccelli rappresentano la fauna selvatica più significativa e facile da osservare un po' in tutte le stagioni.

11.CEA PARCO MONTEMARCELLO MAGRA

CEA del Parco di Montemarcello-Magra è inserito nella rete dei Centri del Sistema Ligure per l'educazione ambientale coordinato dal CREA-ARPAI. (Centro Regionale per l'Educazione Ambientale). Il centro si occupa di educazione ambientale, turismo sostenibile, gestione dei rifiuti e tutela ambientale. Costituisce un punto di riferimento per le attività all'interno del parco naturale.

LEGENDA

- Linea di navigazione
- Alte vie
- Sentieri secondari
- Autostrada
- Stada provinciale
- Ferrovia
- Canale lunense

APPRODI MAGRA

- Alloggi
- Messa a terra natanti
- Riparazioni
- Posto barca a terra
- Posto barca